

Relaxen mit Klangschalen und Tonerde

Bei entspannender Musik wird eine Tonkugel geformt. In einer Klangschale bekommen Sie eine Entspannung für die Durchblutung Ihrer Hände mit harmonisierenden Klangschwingungen. Die Tonerde wärmt die Hände und stärkt die Sensibilität und Feinmotorik. Mit der getrockneten Tonkugel können Sie auch die Haut massieren, was eine Anregung für die Meridiane und Akupunkturpunkte ist. Spezielle Akupunkturpunkte in den Händen unterstützen die Erholung.

Eine Klangreise mit harmonisierenden obertonreichen Klängen mit Chakraphon und Klangschalen, Wah Wah Pipe stärken Ihr Wohlempfinden und die innere Ruhe für Körper, Geist und Seele.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Isomatte

Teilnehmende:	Erwachsene und Schüler ab 12 Jahren, max. 14 Personen
Termin:	Fr, 26.07.2024
Uhrzeit:	19 – 20.30 Uhr
Ort:	Entspannungsraum im Strohballenhaus
Kosten:	Erwachsene 24 €, Jugendliche 15 € (Inkl. Material)
Leitung:	Jutta Golther