

Entspannung mit einer Klangreise „Von der Quelle bis zum Meer“

Ganzheitliche Erholung für Körper, Seele, Geist. Eine Stärkung für Ihr Wohlbefinden. Mit Klangschalen können wir tiefe Stille erfahren. Klangschwingungen sind wie Wellen. Die Vibrationen der Vielfalt von Tönen und Lauten regen Organe an und sind Balsam für die Seele. Sie können tief berühren und setzen Endorphine (körpereigene Glückshormone) frei. Im Liegen oder Sitzen entspannen und genießen Sie die obertonreichen Klangwelten mit einzigartigen Instrumenten wie Klangschalen, Monochord, Ocean Drums und andere mit einer Klangreise.

Bitte mitbringen: Decke, Isomatte, Getränk, Kopfkissen

Teilnehmende:	Erwachsene und Schüler*innen ab 12 Jahren
Termin:	Do, 01.08.2024
Uhrzeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Ort:	Entspannungsraum im Strohhallenhaus
Beitrag:	Erwachsene 24 €, Jugendliche 12 €
Leitung:	Jutta Golther