

Kundalini-Dance-Meditation

Eine Entdeckungsreise durch freien Tanz

Der Workshop ist von Patricia Lima Hauerwaas entwickelt und vereinigt freien Tanz mit der Energie und der Bedeutung der Chakren. Im Körper steht jedes Energiezentrum für ein Element, eine Emotion und ein psychologisches Konzept. Unter spielerischer Anleitung kann mit Hilfe von Musik dem individuellen Rhythmus eines jeden Chakras nachgespürt werden. Dadurch eröffnet sich eine tiefere Verbindung zu unserem authentischen Selbst.

Teilnehmende:	Erwachsene
Termin:	Sa, 07.09.2024
Uhrzeit:	15.00-18.00 Uhr
Ort:	Tanz- Raum im Strohballenhaus
Preis:	40 €
Leitung:	Patricia Lima Hauerwaas
Infos:	www.chamapura.de
Anmeldung:	chamapura@gmx.de