Mama-Baby-Tanz / Kurs 4

Die Frau und ihre Archetypen, wie die Mutter, müssen tief verstanden werden. Der Tanz ist eine Chance, sich selbst kennenzulernen, das Wochenbett und all die Gefühle zu heilen, die mit der Ankunft einer neuen Mutter und eines neuen Babys aufkommen.
Mama-Baby-Tanz ist ein schönes Angebot für frischgebackene Mütter, um sich zu treffen, auszutauschen, mit ihren Babys im Tuch zu tanzen und eine engere Bindung mit ihnen aufzubauen. Der Kurs setzt sich mit Themen aus dem Wochenbett und der Mutter-Baby-Bindung auseinander. Es geht zum einen um die Geburt des Babys, aber auch um die tiefgreifende Transformation der Frau zur Mutter.

Bei jedem Treffen gibt es eine Massage für das Baby, freien Tanz für die Mutter und einen gemeinsamen Tanz mit dem Baby in einer Babytrage. Der Kurs ist für Mamas mit Babys bis zu 1 Jahr. Eine Trage ist erforderlich.

Teilnehmende:	Mamas mit Baby
Termine:	02.10./ 09.10./ 16.10./ 23.10./ 30.10./ 06.11./ 13.11./ 20.11.2024
Uhrzeit:	10.00 – 11.00 Uhr
Ort:	Tanz-Raum im Strohballenhaus
Unkostenbeitrag:	100€ für 8 Termine
Leitung:	Patricia Lima Hauerwaas
Anmeldung:	direkt bei per E-Mail an chamapura@gmx.de
Infos:	www.chamapura.de